

ÍNDICE

Preámbulo.....	13
Introducción.....	19
1. El porqué.....	19
1.1. <i>La perspectiva psicodinámica</i>	21
1.2. <i>Validez</i>	25
2. Para qué.....	26
3. De dónde.....	28
3.1. <i>Mi estilo terapéutico</i>	34
4. Quién y cómo.....	35
4.1. <i>Constructivismo y realismo</i>	42
4.2. <i>Organización</i>	43
1. La construcción de lo inconsciente.....	47
1. Antecedentes.....	47
2. Los diferentes significados de lo inconsciente. El inconsciente personal.....	50
2.1. <i>El inconsciente psicodinámico</i>	50
2.2. <i>El inconsciente de procedimiento</i>	62
2.3. <i>Categorías y subcategorías del inconsciente según la clasificación de C. Bollas</i>	64
2.4. <i>Conclusiones con relación a lo inconsciente personal</i>	67

2. Lo inconsciente colectivo	69
1. Historia	69
2. Lo arquetípico en la psicología no junguiana	74
3. Qué no son los arquetipos	75
4. Los sistemas arquetípicos	76
4.1. <i>Autorregulación-elaboración</i>	79
4.2. <i>Crisis-renovación</i>	88
4.3. <i>Conexión-diferenciación</i>	96
4.4. <i>Agencia-filiación</i>	104
4.5. <i>Progresión-regresión</i>	110
5. Resumen	114
3. Los modelos complejos	119
1. Introducción	119
2. Simplicidad y complejidad	122
2.1. <i>Más características de la complejidad</i>	125
3. La causalidad	126
4. La migración de conceptos	129
5. Las dimensiones psicológicas	130
4. El diagnóstico diferencial	139
1. Introducción	139
2. Psicosis	141
3. Estructura limítrofe	145
4. Neurosis	148
5. Crisis existencial	151
6. Los sueños en el diagnóstico	154
7. Estructura y dimensión	156
8. Conclusiones	158
5. La dimensión relacional	161
1. El desarrollo de lo relacional	161
2. Clínica en la dimensión relacional	166

2.1. <i>Importancia de la contratransferencia</i>	169
3. Ejemplo clínico.....	170
4. El riesgo de infantilización.....	172
5. Principios fundamentales de la dimensión relacional.....	175
6. Conclusiones.....	176
6. La dimensión cognitiva	179
1. La capacidad de mentalizar.....	179
2. Mentalización, trastorno y entorno.....	181
3. Los modelos no mentalizadores.....	182
4. Un ejemplo clínico de la dimensión cognitiva.....	183
5. Otras aportaciones.....	185
6. Cognición y tipología.....	187
6.1. <i>La teoría junguiana de los tipos y funciones</i>	188
6.2. <i>Implicaciones clínicas</i>	192
7. Conclusiones.....	193
7. La dimensión topográfica	197
1. Hacer consciente lo inconsciente. La perspectiva freudiana.....	197
2. Asociación libre, interpretación y neutralidad analítica.....	198
2.1. <i>El análisis freudiano y la asociación libre</i>	198
2.2. <i>La interpretación</i>	200
2.3. <i>El análisis de la transferencia</i>	201
3. Ampliaciones de la idea de lo inconsciente.....	201
3.1. <i>Los esquemas inconscientes</i>	203
3.2. <i>La interpretación y el análisis de la transferencia en el psicoanálisis contemporáneo</i>	206
3.3. <i>La revelación de la contratransferencia</i>	210
4. Los complejos y su interpretación.....	215
4.1. <i>El análisis de los complejos en psicoterapia</i>	217
4.2. <i>Un ejemplo clínico de terapia focal</i>	229
4.3. <i>Síntesis</i>	231
5. El análisis y la interpretación de los sueños en el psicoanálisis.....	233

5.1. <i>La perspectiva finalista junguiana</i>	236
5.2. <i>La interpretación de las imágenes de acuerdo con Theodor Abt</i>	240
5.3. <i>Polivalencia y relatividad del sueño</i>	243
5.4. <i>Una ampliación de mis referencias interpretativas</i>	246
6. Conclusiones	249
8. La dimensión defensiva y la abreactiva	251
1. La dimensión defensiva y la segunda tópica freudiana	251
2. La importancia del entorno	255
3. El análisis de los mecanismos de defensa	257
4. Otras aportaciones	261
5. La dimensión abreactiva	264
6. Aspectos clínicos	266
7. Conclusiones	270
9. La dimensión existencial	273
1. El animal que pregunta	273
1.1. <i>Fenomenología, causalidad y finalismo</i>	275
1.2. <i>La muerte como ansiedad primaria</i>	279
2. Los sueños como ritos de paso	285
3. Individuación	290
4. La imaginación activa	294
5. Conclusiones	299
10. Notas finales	301
1. Síntesis	301
2. Imaginación final	302
Bibliografía	311
Glosario	321
Índice analítico y onomástico	331