

ÍNDICE

PRÓLOGO	11
Introducción	25
TEORÍA	
El Taoísmo primitivo.....	29
Conceptos básicos en el Taoísmo	33
Taoísmo y psicoterapia	39
Emociones, Taoísmo y Medicina Tradicional China.....	59
Las sensaciones y su ubicación en el cuerpo.....	63
PRÁCTICA	
Estrategias y técnicas en la psicoterapia taoísta.....	73
Estratagemas taoístas y relación terapéutica.....	105
Casos prácticos.....	111
CUENTOS, METÁFORAS Y PROVERBIOS	
Cuentos, metáforas y proverbios	105
Epílogo.....	171
Glosario	173
Referencias bibliográficas	177